



En esta sección está disponible el contenido teórico del curso.

Para que este curso suponga para ti el inicio de una **transformación**, y no se quede en una mera formación, es importante que trabajes las cuatro secciones de cada módulo:



Conocimiento



Aprender desde la experiencia



Recursos para el aula



Compartir en la comunidad

Aprender adquiriendo conocimiento

Al trabajar esta sección pondremos en juego algunas fortalezas relacionadas con la sabiduría y el conocimiento, como el amor por el aprendizaje, la creatividad, la curiosidad, la apertura de mente, la perspectiva.

Son características que nos gustaría ver en los niños y niñas tanto en las aulas como en su tiempo de ocio, porque tener interés por aprender da vitalidad, entusiasmo, capacidad de asombro, y todo ello contribuye en gran medida a la felicidad.

Podemos despertar este amor por el aprendizaje, curiosidad, creatividad si dedicamos tiempo y trabajo a descubrir nuestras pasiones. Posiblemente las vamos descubriendo cuando hacemos cosas diferentes, o probamos a hacer algo que no hemos intentado nunca. Deja que las cosas te sorprendan y hazte preguntas sobre todo lo que vayas aprendiendo en esta sección.

¿Cuál es el objetivo de esta sección del curso?

El objetivo de esta sección es que conozcas los principios de la psicología positiva. A lo largo del curso te presentamos prácticas y actividades que se pueden aplicar a tu vida y en la educación, con el fin de aumentar el bienestar y la felicidad. Queremos con esta sección, que comprendas cuales son las bases teóricas de estas prácticas, qué es lo que hay detrás de todo ello, por qué es crucial que se lleven a la práctica. Queremos que sepas por qué funciona, y queremos mostrarte las posibilidades que hay dentro del ámbito de la psicología positiva para hacer del aprendizaje y de la educación un viaje de disfrute y felicidad.

Por otro lado, sabemos que si aplicas la práctica teniendo además un conocimiento teórico del tema, la llevarás a cabo de forma más eficaz y con mayor seguridad y obtendrás mejores resultados.

¿Cómo trabajo esta sección?

Accede a esta sección, bien a través del menú de la izquierda haciendo click en "conocimiento" o a través del icono de **Learning**.

Accederás al documento con contenido teórico del tema que deberás leer con atención y tener muy a mano para el estudio del curso. El documento es descargable, te lo puedes descargar a tu ordenador para consultarlo sin conexión a internet.

Con el estudio del tema, a la hora de realizar las actividades y prácticas que te proponemos en la sección "Practice" todo fluirá y adquirirá mayor sentido.

Y por último, puedes **compartir tus dudas, comentarios u otros aspectos relacionados con el contenido en el foro "Share"**.

Relájate y disfruta de la lectura.